



Traditionell veranstaltete der Tennisclub Martinsee bei hitzigem Sommerwetter seinen Sonntagsbrunch auf dem Martinseegelände. Der stellvertretende Vorsitzende Christian Siegel hatte sich etwas Besonderes einfallen lassen und eine lizenzierte Cardio-Tennistrainerin für zwei Kurse á 60 Minuten verpflichtet. Dabei mussten jeweils zehn Teilnehmer ein hochwirksames Herz-Kreislauf-Training bewältigen, das sich aus Warm-up, Cardio-Workout und einer Cool-Down-Phase zusammen setzten. Nicht nur die Teilnehmer auch die Zuschauer erfreuten sich an diesem Fitness-Event. Der Höhepunkt der Veranstaltung war jedoch das reichhaltig präsentierte Buffet des Vergnügungsausschusses, das dieses Mal keine Wünsche offen ließ und von allen Teilnehmern, insbesondere von den Neumitgliedern, in den höchsten Tönen gelobt wurde.